LEC

Pour qu'une glace puisse être considérée comme étant « **à faible teneur en calories** », il faut que sa teneur en calories soit **inférieure d'au moins 30 % aux paramètres de référence du marché français.**

Le contenu calorique **maximum de LEC est de 150 kcal/100 g**, soit inférieur d'au moins 32 %, et jusqu'à 41 % dans certains cas, avec une réduction de matières grasses d'au moins 53 %, et jusqu'à 68 % dans certains cas, **par rapport à la moyenne des glaces en bac et pot observées les plus répandues** sur le marché français (220 kcal/100 g).

MARQUE	FORMAT	RÉFÉRENCE	CALORIES	SUCRES	MATIÈRES GRASSES
Carte D'Or	Bac	**Vanille De Madagascar**	185	17	8,4
Carte D'Or	Bac	**Caramel fleur de sel de Camargue**	202	17	8,3
Carte D'Or	Bac	**Chocolat Noir**	218	22	10
Carte D'Or	Bac	**Rhum-Raisin**	199	18	7,5
Carte D'Or	Bac	**Café Arabica de Colombie**	222	25	9
Carte D'Or	Bac	**Vanille Noix de Pécan Caramel Pointe de Sel**	228	25	9,8
Ben & Jerry's	Pot	**Glace Cookie Dough**	273	25	15
Ben & Jerry's	Pot	**Chocolate Fudge Brownie**	250	27	13
Ben & Jerry's	Pot	**Vanilla Pecan Blondie**	266	25	16
Ben & Jerry's	Pot	**Peanut Butter**	310	23	21
Haagen Dazs	Pot	**Vanille**	250	20	16,9
Haagen Dazs	Pot	**Caramel au beurre salé**	275	25	11
Haagen Dazs	Pot	**Vanille noix de macadamia**	264	25	16,3
Haagen Dazs	Pot	**Vanille pecan**	283	19	20,9
Haagen Dazs	Pot	**Vanille caramel noix de pécan**	263	28	14,9
Private label n. 1	Bac	**Douceur de vanille**	194	21	8,9
Private label n. 2	Bac	**Vanille De Madagascar**	190	21	8,7
Private label n. 3	Bac	**Vanille De Madagascar**	183	21	8,4
Private label n. 4	Bac	**Vanille De Madagascar**	174	21	7,6
Private label n. 1	Bac	**Chocolat Noir**	237	23	13
Private label n. 2	Bac	**Chocolat Noir**	223	24	11
Private label n. 4	Bac	**Chocolat**	221	21	8,8
Private label n. 1	Bac	**Menthe**	201	22	7,9
Private label n. 2	Bac	**Menthe chocolat**	211	23	10
Private label n. 3	Bac	**Menthe chocolat**	201	22	7,9
Private label n. 2	Bac	**Caramel fleur de sel**	207	30	7,6
Private label n. 3	Bac	**Crème glacée caramel**	206	28	8
Private label n. 4	Bac	**Caramel fleur de sel de Guérande**	187	22	7,3
Private label n. 1	Bac	**Cafè**	201	22	8,7
Private label n. 3	Bac	**Cafè**	205	22	9,5
Private label n. 4	Bac	**Cafè**	200	26	8,1
Private label n. 1	Bac	**Rhum raisin**	164	20	5,1
Private label n. 2	Bac	**Rhum raisin**	212	27	7,4
Private label n. 1	Bac	**Pistache**	183	21	7,6
Private label n. 2	Bac	**Pistache**	176	22	7,2
Private label n. 3	Bac	**Pistache**	182	21	7,7
Private label n. 4	Bac	**Pistache**	172	25	7,2
Private label n. 2	Pot	**Caramel salé**	266	29	14
Private label n. 4	Pot	**Caramel au beurre**	253	23	14
Private label n. 2	Pot	**Cookie Dough**	263	25	14
Private label n. 4	Pot	**Cookie Dough**	252	23	14
Licensing	Pot	**Crème glacée, caramel et sauce goût chocolat**	172	16	9,1
		MOYENNE	**220**	**23**	**11**

SAVEURS LEC	Calories 100g	% de réduction LEC	Sucres 100 g	% de réduction LEC	Matières grasses 100 g	% de réduction LEC
Vanillove	130	*-41%*	14	*-39%*	3,5	*-68%*
Peanut Caramel Tango	150	*-32%*	14	*-39%*	5,2	*-53%*
Salty Carammmel	140	*-36%*	17	*-26%*	3,7	*-66%*
Chocolate Crunch	130	*-41%*	12	*-48%*	4,1	*-63%*
Swirly Pistachi-Oh!	148	*-33%*	15	*-35%*	4,7	*-57%*