LEC

Damit ein Speiseeis als «**mit reduziertem Kaloriengehalt**» gekennzeichnet werden kann, muss sein Kaloriengehalt mindestens **30% unter den Referenzwerten des Schweizer Marktes liegen.**

Der maximale Kaloriengehalt von LEC beträgt **150 kcal/100 g.** Das sind mindestens **39%** weniger – in einigen Fällen sogar bis zu **48%** , bei einer Reduktion des Fettgehalts von mindestens **56%** und bis zu **75%** im Vergleich zum Durchschnitt der am häufigsten in Bechern und Dosen beobachteten Eiscremes auf dem Schweizer Markt **(248 kcal/100 g)**.

MARKE	FORMAT	REFERENZ	KALORIEN	ZUCKER	FETTE
Ben & Jerry's	Pot	**Chocolate Fudge Brownie**	250	27	13
Ben & Jerry's	Pot	**Cookie Dough**	273	25	15
Häagen-Dazs	Pot	**Vanilla**	253	25.7	13.6
Movenpick	Bac	**Vanilla Dream**	256	22.4	14.7
Movenpick	Bac	**Swiss chocolate**	291	23.6	17.2
Movenpick	Bac	**Espresso croquant**	246	24.9	12.3
Movenpick	Bac	**Panna cotta raspberry**	251	25	13.1
Ferrero	Pot	**Gelato Nutella**	344	29	23
Private label 1	Bac	**Schokolade/Chocolat/Cioccolato**	196	24	7
Private label 1	Bac	**Fior di latte & framboise**	230	24	11
Private label 1	Bac	**Stracciatella**	258	23	14
Private label 1	Bac	**Vanille Bourbon**	162	22	5.3
Private label 1	Pot	**Chocolate**	273	21	19
Private label 1	Pot	**Vanilla**	264	21	19
Private label 2	Bac	**Vaniglia Bourbon**	239	21	13
Private label 2	Bac	**Stracciatella**	208	22	8.4
Private label 2	Bac	**Café**	205	21	9.3
Private label 2	Bac	**Schokolade/Cioccolato**	250	24	12
Private label 2	Pot	**Fior di Latte**	202	22	10
Private label 2	Pot	**Stracciatella**	255	15	15
Private label 2	Pot	**Salted caramel**	267	23	15
Private label 2	Pot	**Cookie Dough**	277	27	15
		GESAMT	**248**	**23**	**13**

LEC SORTEN	Kalorien 100g	% Reduktion von LEC	Zucker 100g	% Reduktion von LEC	Fette 100g	% Reduktion von LEC
Whynut	146	**-41%**	11	*-52%*	5.7	*-56%*
Vanillove	130	*-48%*	14	*-39%*	3.3	*-75%*
Peanut Caramel Tango	150	*-39%*	14	*-39%*	5.1	*-61%*
Chocolate Crunch	130	*-48%*	13	*-43%*	4.2	*-68%*
Swirly Pistachi-Oh!	148	*-40%*	15	*-35%*	4.6	*-65%*

LEC

Pour qu'une crème glacée puisse être étiquetée comme « **à teneur réduite en calories** », sa teneur en calories doit être inférieure d'au moins **30 % aux valeurs de référence du marché suisse**.

La teneur maximale en calories des glaces LEC est de **150 kcal pour 100 g**, soit au moins **39%** de moins – et jusqu'à **48%** dans certains cas – avec une réduction de la teneur en graisses d'au moins **56%,** et jusqu'à **75%** par rapport à la moyenne des glacées en bac et en pot les plus largement observées sur le marché suisse **(248 kcal/100 g)**.

MARQUE	FORMAT	RÉFÉRENCE	CALORIES	SUCRES	MATIÈRES GRASSES
Ben & Jerry's	Pot	**Chocolate Fudge Brownie**	250	27	13
Ben & Jerry's	Pot	**Cookie Dough**	273	25	15
Häagen-Dazs	Pot	**Vanilla**	253	25.7	13.6
Movenpick	Bac	**Vanilla Dream**	256	22.4	14.7
Movenpick	Bac	**Swiss chocolate**	291	23.6	17.2
Movenpick	Bac	**Espresso croquant**	246	24.9	12.3
Movenpick	Bac	**Panna cotta raspberry**	251	25	13.1
Ferrero	Pot	**Gelato Nutella**	344	29	23
Private label 1	Bac	**Schokolade/Chocolat/Cioccolato**	196	24	7
Private label 1	Bac	**Fior di latte & framboise**	230	24	11
Private label 1	Bac	**Stracciatella**	258	23	14
Private label 1	Bac	**Vanille Bourbon**	162	22	5.3
Private label 1	Pot	**Chocolate**	273	21	19
Private label 1	Pot	**Vanilla**	264	21	19
Private label 2	Bac	**Vaniglia Bourbon**	239	21	13
Private label 2	Bac	**Stracciatella**	208	22	8.4
Private label 2	Bac	**Café**	205	21	9.3
Private label 2	Bac	**Schokolade/Cioccolato**	250	24	12
Private label 2	Pot	**Fior di Latte**	202	22	10
Private label 2	Pot	**Stracciatella**	255	15	15
Private label 2	Pot	**Salted caramel**	267	23	15
Private label 2	Pot	**Cookie Dough**	277	27	15
		MOYENNE	**248**	**23**	**13**

SAVEURS LEC	Calories 100g	% de réduction LEC	Sucres 100 g	% de réduction LEC	Matières grasses 100 g	% de réduction LEC
Whynut	146	**-41%**	11	*-52%*	5.7	*-56%*
Vanillove	130	*-48%*	14	*-39%*	3.3	*-75%*
Peanut Caramel Tango	150	*-39%*	14	*-39%*	5.1	*-61%*
Chocolate Crunch	130	*-48%*	13	*-43%*	4.2	*-68%*
Swirly Pistachi-Oh!	148	*-40%*	15	*-35%*	4.6	*-65%*

LEC

Perché un gelato possa essere considerato «**a ridotto contenuto calorico**», il suo apporto calorico deve essere almeno del **30% inferiore rispetto ai parametri del mercato Svizzero.**

Il contenuto calorico massimo dei gelati LEC è di **150 kcal per 100 g**, cioè almeno il **39%** in meno e fino al **48%** in alcuni casi, con una riduzione del contenuto di grassi di almeno il **56%** e fino al **75%**, rispetto alla media dei gelati in vaschetta e in barattolo più frequentemente osservati sul mercato svizzero **(248 kcal/100 g)**.

MARCA	FORMATO	REFERENZA	CALORIE	ZUCCHERI	GRASSI
Ben & Jerry's	Pot	**Chocolate Fudge Brownie**	250	27	13
Ben & Jerry's	Pot	**Cookie Dough**	273	25	15
Häagen-Dazs	Pot	**Vanilla**	253	25.7	13.6
Movenpick	Bac	**Vanilla Dream**	256	22.4	14.7
Movenpick	Bac	**Swiss chocolate**	291	23.6	17.2
Movenpick	Bac	**Espresso croquant**	246	24.9	12.3
Movenpick	Bac	**Panna cotta raspberry**	251	25	13.1
Ferrero	Pot	**Gelato Nutella**	344	29	23
Private label 1	Bac	**Schokolade/Chocolat/Cioccolato**	196	24	7
Private label 1	Bac	**Fior di latte & framboise**	230	24	11
Private label 1	Bac	**Stracciatella**	258	23	14
Private label 1	Bac	**Vanille Bourbon**	162	22	5.3
Private label 1	Pot	**Chocolate**	273	21	19
Private label 1	Pot	**Vanilla**	264	21	19
Private label 2	Bac	**Vaniglia Bourbon**	239	21	13
Private label 2	Bac	**Stracciatella**	208	22	8.4
Private label 2	Bac	**Café**	205	21	9.3
Private label 2	Bac	**Schokolade/Cioccolato**	250	24	12
Private label 2	Pot	**Fior di Latte**	202	22	10
Private label 2	Pot	**Stracciatella**	255	15	15
Private label 2	Pot	**Salted caramel**	267	23	15
Private label 2	Pot	**Cookie Dough**	277	27	15
		MEDIA	**248**	**23**	**13**

GUSTI LEC	Calorie 100g	% Riduzione di LEC	Zuccheri 100g	% Riduzione di LEC	Grassi 100g	% Riduzione di LEC
Whynut	146	**-41%**	11	***-52%***	5.7	***-56%***
Vanillove	130	***-48%***	14	***-39%***	3.3	***-75%***
Peanut Caramel Tango	150	***-39%***	14	***-39%***	5.1	***-61%***
Chocolate Crunch	130	***-48%***	13	***-43%***	4.2	***-68%***
Swirly Pistachi-Oh!	148	***-40%***	15	***-35%***	4.6	***-65%***