LEC

Pour qu'une glace puisse être considérée comme étant « **à teneur calorique réduite*** », il faut que sa teneur en calories soit **inférieure d'au moins 30 % aux paramètres de référence du marché français.**

Le contenu calorique **maximum de LEC est de 150 kcal/100 g**, soit inférieur d'au moins 33%, et jusqu'à 42% dans certains cas, avec une réduction de matières grasses d'au moins 54%, et jusqu'à 70% dans certains cas, **par rapport à la moyenne des glaces en bac et en pot** les plus largement observées sur le marché français (223 kcal/100 g).

MARQUE	FORMAT	RÉFÉRENCE	CALORIES	SUCRES	MATIÈRES GRASSES
Carte D'Or	Bac	Vanille De Madagascar	185	17	8.4
Carte D'Or	Bac	Chocolat Noir	218	22	10
Carte D'Or	Bac	Rhum-Raisin	199	18	7.5
Carte D'Or	Bac	Café Arabica de Colombie	222	25	9
Carte D'Or	Bac	Glace chocolat et noisette	224	26	9.2
Ben & Jerry's	Pot	Glace Cookie Dough	273	25	15
Ben & Jerry's	Pot	Chocolate Fudge Brownie	250	27	13
Ben & Jerry's	Pot	Vanilla Pecan Blondie	236	22	14
Ben & Jerry's	Pot	Peanut Butter	310	23	21
Haagen Dazs	Pot	Glace vanille	250	19.9	16,9
Haagen Dazs	Pot	Caramel au beurre salé	261	25.3	14.7
Haagen Dazs	Pot	Vanille noix de macadamia	264	25	16,3
Haagen Dazs	Pot	Vanille pecan	265	19.5	18.3
Haagen Dazs	Pot	Glace biscuits et caramel spéculoos	263	20.2	15.6
Haagen Dazs	Pot	Vanille caramel noix de pécan	263	27.6	14.9
Nutella	Pot	Glace en Pot Nutella NUTELLA	344	29	23
Private label n. 1	Bac	crème glacée vanille	166	20.3	6.2
Private label n. 2	Bac	Vanille De Madagascar	184	21	8.4
Private label n. 3	Bac	Vanille De Madagascar	183	21	8.2
Private label n. 4	Bac	Vanille De Madagascar	174	21.3	7.6
Private label n. 1	Bac	Crème glacée chocolat	224	22.9	10.9
Private label n. 2	Bac	Chocolat Noir	223	24	11
Private label n. 4	Bac	Crème glacée chocolat	221	21	8.8
Private label n. 1	Bac	crème glacée à la menthe avec des copeaux de chocolat	201	22	7.9
Private label n. 2	Bac	Glace menthe chocolat	212	23	10
Private label n. 3	Bac	crème glacée menthe choco	201	22	7.9
Private label n. 2	Bac	Caramel fleur de sel	207	30	7.6
Private label n. 3	Bac	Crème glacée caramel	206	28	8
Private label n. 4	Bac	Caramel fleur de sel de Guérande	190	24	7.3
Private label n. 1	Bac	crème glacée café	201	22	8.7
Private label n. 3	Bac	crème glacée café	205	22	9.5
Private label n. 1	Bac	crème glacée rhum raisin	164	20	5.1
Private label n. 2	Bac	Glace rhum raisins	194	23	4.9
Private label n. 1	Bac	crème glacée pistache	183	21	7.6
Private label n. 2	Bac	Crème glacée pistache	176	22	7.2
Private label n. 3	Bac	Crème glacée pistache	182	21	7.7
Private label n. 4	Bac	Crème glacée pistache	172	21	7.2
Private label n. 2	Pot	Caramel salé	266	29	14
Private label n. 4	Pot	Caramel au beurre	252	23	14
Private label n. 2	Pot	Cookie Dough	263	25	14
Private label n. 4	Pot	Cookie Dough	249	23	14
		MOYENNE	222.6	23	11

SAVEURS LEC	Calories 100g	% de réduction LEC	Sucres 100 g	% de réduction LEC	Matières grasses 100 g	% de réduction LEC
Whynut	146	*-34%*	11	*-52%*	4.7	*-57%*
Vanillove	130	*-42%*	14	*-39%*	3.3	*-70%*
Peanut Caramel Tango	150	*-33%*	14	*-39%*	5.1	*-54%*
Chocolate Crunch	130	*-42%*	13	*-43%*	4.2	*-62%*
Swirly Pistachi-Oh!	148	*-34%*	15	*-35%*	4.6	*-58%*